

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО "СПОРТ"Зенит" г.Орска
В.С. Белоцерковский

Расписание занятий тренеров-преподавателей на 2023-2024 учебно-тренировочный год
по состоянию на 04.09.2023 г.



Отделение		Бокс													
№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения занятий	Этап подготовки	кол-во обучающихся	Понедельник	ч	Вторник	ч	Среда	ч	Четверг	ч	Пятница	Суббота	ч
1	Петров В.А.	СК Зенит	ССМ	4	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	18.00-20.00	2
			НП-1	12			15.30-17.30	2			15.30-17.30	2		16.00-18.00	2
			НП-2	12	15.30-17.30	2			15.30-17.30	2			15.30-17.30		
2	Гаврилов Д.Г.	СК Зенит	УТ (СС)-1	12	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2			16.00-18.00	16.00-18.00	2
			УТ (СС)-2	12	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	18.00-20.00	2
			НП-1	12	09.00-11.00	2			09.00-11.00	2			09.00-11.00		
3	Арнаутов А.А.	СК Зенит	НП-3	10	9.00-11.00	2	9.00-11.00	2			9.00-11.00	2		9.00-11.00	2
			УТ (СС)-1	12	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30		
			ССМ	4	17.30-19.30	2	17.30-19.30	2	17.30-19.30	2	17.30-19.30	2	17.30-19.30	16.00-18.00	2
			ВСМ	1	06.00-07.00	1	06.00-07.00	1	06.00-08.00	2	06.00-07.00	1	06.00-07.00	06.00-08.00	2
4	Твердохлебов В.В.	СК Зенит	НП-1	15			15.00-17.00	2			15.00-17.00	2		15.00-17.00	
			НП-2 (1)	10	15.00-17.00	2			15.00-17.00	2			15.00-17.00		
			НП-2(2)	16	17.00-19.00	2			17.00-19.00	2			17.00-19.00		

Отделение		Спортивная борьба													
№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения занятий	Этап подготовки	кол-во обучающихся	Понедельник	ч	Вторник	ч	Среда	ч	Четверг	ч	Пятница	Суббота	ч
1	Грабчук В.Д.	Д/С Юбилейный	НП-1 (1)	16	14.00-16.00	2			14.00-16.00	2			14.00-16.00		
			НП-1 (2)	16	16.00-18.00	2			16.00-18.00	2			16.00-18.00		
			НП-1 (3)	10			14.00-16.00	2			14.00-16.00	2		10.00-12.00	2
2	Ширшов П.А.	Д/С Юбилейный	УТ(СС)-3	9	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	18.00-20.00	2
			НП-2	14	14.00-16.00	2			14.00-16.00	2			14.00-16.00		
			НП-3	13	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2			
3	Колуев Э.А.	Д/С Юбилейный	НП-1	15	10.00-12.00	2			10.00-12.00	2			10.00-12.00		
			НП-2	15	16.00-18.00	2			16.00-18.00	2			16.00-18.00		
			НП-3	17			16.00-18.00	2			16.00-18.00	2	18.00-20.00		
4	Чернышов В.А.	С/К Пищевик	УТ(СС)-2	8	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	16.00-18.00	2
			НП-4	8	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2			
5	Михайлов Н.В.	С/К Пищевик	УТ (СС)-1	13	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	17.00-19.00		
			НП-3	14	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2			
			НП-1	14	09.00-11.00	2			09.00-11.00	2			09.00-11.00		

Отделение Дзюдо

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения занятий	Этап подготовки	кол-во обучающихся	Понедельник	ч	Вторник	ч	Среда	ч	Четверг	ч	Пятница	ч	Суббота	ч
1	Янбиков Д.Р.	СК Зенит	УТ(СС)-2	12	17.00-19.00	2	17.00-19.00	2	17.00-19.00	2	17.00-19.00	2	17.00-19.00	2	14.00-16.00	2
			НП-2 (1)	12	15.00-17.00	2			15.00-17.00	2			15.00-17.00	2		
			НП-2 (2)	12			15.00-17.00	2			15.00-17.00	2			12.00-14.00	2
2	Малолеткова Ю.С.	СК Зенит	НП-2 (1)	15			15.00-17.00	2			15.00-17.00	2			09.00-11.00	2
			НП-2 (2)	15	13.00-15.00	2			13.00-15.00	2			13.00-15.00	2		
			НП-3 (1)	15	08.30-10.30	2			08.30-10.30	2			08.30-10.30	2		
			НП-3 (2)	15	15.00-17.00	2			15.00-17.00	2			15.00-17.00	2		
3	Вдовченко В.Н.	СК Зенит	НП-2	20	13.00-15.00	2			13.00-15.00	2			13.00-15.00	2		
			УТ (СС)-2	10	15.00-17.00	2	15.00-18.00	3	15.00-17.00	2	15.00-18.00	3	15.00-17.00	2		
			УТ (СС)-2	10	17.00-20.00	3	18.00-20.00	2	17.00-19.00	2	17.00-19.00	2	17.00-20.00	3		
4	Жукова Н.В.	СК Зенит	НП-1(1)	13	08.30-10.30	2			08.30-10.30	2					08.30-10.30	2
			НП-1(2)	13	13.00-15.00	2			13.00-15.00	2			13.00-15.00	2		
			НП-1(3)	14	15.00-17.00	2			15.00-17.00	2			15.00-17.00	2		

Отделение Легкая атлетика

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения занятий	Этап подготовки	кол-во обучающихся	Понедельник	ч	Вторник	ч	Среда	ч	Четверг	ч	Пятница	ч	Суббота	ч	
1	Романенко А.Н.	Д/С Юбилейный	НП-1 (1)	10	15.00-17.00	2			15.00-17.00	2			15.00-17.00	2			
			НП-1 (2)	10			15.00-17.00	2			15.00-17.00	2	17.00-19.00	2			
2	Каширина С.В.	Д/С Юбилейный, СОШ № 27	НП-2	10			14.00- 16.00	2			14.00- 16.00	2			14.00- 16.00	2	
			УТ-(СС)-2	10	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	
			УТ-(СС)-3	10	06.00-07.00	1					06.00-07.00	1					
					18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00

Отделение Тяжелая атлетика

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения занятий	Этап подготовки	кол-во обучающихся	Понедельник	ч	Вторник	ч	Среда	ч	Четверг	ч	Пятница	ч	Суббота	ч
1	Чичушко В.Е.	С/К Зенит	НП-2 (1)	8	15.00-17.00	2	13.00-15.00	2			13.00-15.00	2	13.00-15.00	2		
			НП-2 (2)	8	17.00-19.00	2	15.00-17.00	2			15.00-17.00	2	15.00-17.00	2		
			НП-1	8	13.00-15.00	2			14.00-16.00	2					14.00-16.00	2
2	Алексеев Д.О.	С/К Зенит	УТ-(СС)-2	7	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2
			ССМ	7	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	2	10.45-13.45	3
			ВСМ	1	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	10.45-13.45	3
3	Сатушев С.А.	С/К Зенит	УТ-(СС)-1	6	17.00-19.00	2	15.00-17.00	2	17.00-19.00	2	15.00-17.00	2	17.00-19.00	2	14.00-16.00	2
			НП-1	16	15.00-17.00	2			15.00-17.00	2			15.00-17.00	2		
4	Вейгур Е.О	С/К Зенит	НП-3	8	13.00-15.00	2			13.00-15.00	2	13.00-15.00	2	13.00-15.00	2		
			ССМ	3	16.00-19.00	3	16.00-19.00	3	16.00-19.00	3	16.00-19.00	3	16.00-19.00	3	16.00-19.00	3

Заместитель директора



Н.В.Исангулова